

やましんかわら版は  
山形販売店と読者をつなぐ  
ミニコミ誌です

NEW

# やましんかわら版

2015

5  
月号



今月もプレゼントや特典がいっぱいです。このマークをお見逃しなく!

発行部数 9万7,000部

毎月5日発行

新聞休刊日のため5月7日(木)付朝刊はお休みさせていただきます。どうぞよろしくお願いいたします。

かわら版編集部

〒990-2323 山形市桜田東二丁目3-8-7  
(ホームページ) <http://www.yamashinhanbai.jp/>  
(メール) [kawaraban@yamashinhanbai.jp](mailto:kawaraban@yamashinhanbai.jp)  
読者お問い合わせ窓口  
TEL.023-635-6111 (山形販売内)



今月の  
いちばん  
情報!!



左/上山市街が一望できる眺望スポット。夜は夜景も楽しめます。

右上/自然豊かな里山を歩いて、気持ちいい汗を流しませんか?

右下/コース途中にある「抱きつ木」。太い幹に抱きついて上を見上げれば、ストレッチ効果抜群!

## 恋愛成就で幸せになれる!? 上山市が取り組むまちづくりとは?

上山市にある花咲山の展望台には、恋人や大切な人と一緒に鳴らせば、永遠に結ばれると言われる「幸せの鐘」があり、多くのカップルやご夫婦たちに親しまれています。この幸せの鐘がある展望台は、恋人の聖地としても知られ、年間2万人ほど訪れているそうです。今月は、この人気スポットについて、上山市役所の担当の方にお話を聞いてきました。

Q、「幸せの鐘」のことを教えてください!

▶花咲山の展望台にある幸せの鐘は、カップルで鳴らせば幸せになれるという噂が広まり、現在は市内外の方をはじめ、多くの観光客が訪れる人気のスポットとなっています。この場所は2010年に、NPO法人「地域活性化支援センター」から恋人の聖地として選定され、そのお陰でここでプロポーズし、めでたく結ばれたカップルもいるそうです。それこそ、実際にこの場所で結婚式をあげたご夫婦もいます。すばらしい景色を眺めながらのプロポーズなんて、考えただけでもロマンチックですね。

ただ、この場所が人気なのは、恋愛成就のスポットだからだけではなく、実は、この幸せの鐘がある散策道は、上山市が進めるある事業にも深い関わりがあるのです。

Q、その事業というのは?

▶それは「上山型温泉クアオルト事業」といい、

2008年度から市を挙げて取り組んでいる事業です。クアオルトは、ドイツ語で健康保養地を指す言葉で、ドイツでは温泉や海、泥、気候、クナイプ式という水治療などで疾病を治療、緩和、予防しようという考え方のもと、厳しい審査基準を満たし、国が認定したクアオルトが約400カ所あります。そんなドイツのクアオルトに倣い、上山市では豊かな自然、食、温泉などの地域資源、そして科学的根拠に基づく健康ウォーキングを生かした、心と体がうるおうまちづくりを進めています。

Q、健康になれる町づくりってすごいですね。

▶特にウォーキングに関しては、ドイツの気候性地形療法と同様に、それぞれの体力に合ったスピードで「冷気と風」「太陽光線」などの気候要素を活用しながら、適度な傾斜があるコースを歩くことで、通常より高い運動効果を得られるといわれています。日本で唯一、ドイツのミュンヘン大学の認定を受けたコースが市内に5カ所8コースあります。中でも、温泉街から近く手軽に楽しめること、幸せの鐘、恋人の聖地があることから葉山コースが人気ですが、確かに、ここでウォーキングをして、鐘を鳴らして、好きな人と一緒にいつまでも健康でいられるなら最高ですね。

Q、クアオルトの展望について教えてください。

▶地域資源を磨いて、上山に住んでいる人も、訪れる人も元気になれるようなまちにしていきたいです。また現在、同じく事業を進める大分県の由

布市、和歌山県の田辺市、石川県の珠洲市、新潟県の妙高市とともに、日本クアオルト協議会が設立されましたが、5都市の連携による相乗効果にも期待しています。先日、厚生労働省の宿泊型新保健指導試行事業にも東北で唯一採択されたことで事業をまた一歩進め、日本を代表する健康保養地を目指してまいります。ぜひ読者の皆さんにも、上山で自然の中で気持ち良く運動してもらい、体に優しい食事を食べ、そして温泉にゆっくりと浸かって元気になってほしいです。もちろん、恋人の聖地で幸せの鐘を鳴らしたすべての人が、幸せになってくれれば最高ですね。

一幸せの鐘からはじまった取材で、健康になれるまちづくりを進める上山市の事業を知ることができました。幸せで元気になれるウォーキング、皆さんもぜひお試しください。

取材に協力していただいたクアオルト推進室の鈴木優希さん(右)と、観光課の佐藤有香さん。



■ お問い合わせ  
上山市役所観光課 TEL.023-672-1111

山形新聞電子版  
イーブン  
やましん e 聞

お届けする「やましんe聞」にはこんな魅力も…スマホ、タブレット、パソコンでどうぞ。

山形新聞ご購入者だけの無料デジタルサービスです。  
※法人、団体契約は除く

いつでもどこでも閲覧できます  
毎朝5時に紙面配信  
文字の拡大も思いのまま

30日間  
過去30日間の紙面が緊急時の情報収集にも確認できます!

お申し込みは  
やましんイーブン 検索

ご不明の際は 山形新聞社販売局  
☎0120-81-8040(9:30~17:30)  
山形市旅籠町2-5-12 山形メディアタワー